

## 국립청소년인터넷드림마을 겨울방학 캠프 참가자 모집

국립청소년인터넷드림마을은 인터넷·스마트폰 과의존 청소년을 대상으로 심리·정서적 치유 및 상담, 체험활동 등 종합적·전문적 치유프로그램을 제공하여 인터넷·스마트폰 과의존 해소 및 청소년의 건강한 성장을 지원하고 운영하는 기관입니다.

인터넷 과다사용으로 인하여 가족간의 갈등, 학업지장, 건강약화 등의 어려움을 겪는 청소년을 대상으로 2019년 겨울방학 인터넷 치유크램을 운영하오니 선생님, 학부모님의 깊은 관심과 참여 바랍니다.

### ○ 2019년도 겨울방학 캠프일정

기수	일 정	운영일수	모집인원	가족캠프
1기	2019년 1월 12일(토) ~ 1월 30일(수)	18박 19일	40명	1월19일~20일
2기	2019년 2월 12일(화) ~ 3월 2일(토)	18박 19일	40명	2월23일~24일

○ **[대 상]** 인터넷·스마트폰 과의존 및 학교부적응 등 만 13세~19세 남자 청소년

○ **[참 가 비]** 식비 일부 부담 (취약계층 면제)

### ○ [주요서비스]

- ▷개인상담 과의존 문제를 청소년 스스로 인식하고 해결할 수 있는 동기 고취
- ▷가족캠프 가족활동 및 가족상담, 가족 내 과의존 위험요인 파악 및 해결방안 제시
- ▷집단상담 과의존의 부정적 영향 및 자신에게 맞는 해결방법 모색, 진로탐색 등
- ▷부모교육 인터넷 과의존에 빠지게 된 근본 원인 및 효과적 대처법 교육
- ▷대안활동 체육활동(축구, 농구, 탁구 등), 나노블럭, 등 인터넷 대안활동
- ▷체험활동 챌린지, 서바이벌, JOB월드, 에버랜드 등

○ **[신청방법]** 입소 상담 후 팩스 및 이메일 접수

○ **[문 의]** 063-323-2285/2287/2646



# 인터넷, 스마트폰 과의존 청소년을 위한 치유캠프 참가자 모집

## 2019 겨울방학 e-세상 희망대장정 캠프



인터넷 스마트폰 과의존 사용으로 어려움을 겪고 있는 청소년들이 있나요?

국립청소년인터넷드림마을에 문의 해주세요!

드림마을 치유캠프는 전문적인 상담과 활동을 통해 인터넷 스마트폰 사용 대응력을 높여 대한민국 미래인 청소년들의 건강한 성장을 지원하고 있습니다.

일 정

**1기 캠프(18박19일) 2019.1.12(토)~1.30(수)**

**2기 캠프(18박19일) 2019.2.12(화)~3.2(토)**

대 상

인터넷·스마트폰 과의존사용으로 도움이 필요한 남자 청소년(만 13~19세)

프 로 그 램

상담(개인상담/집단상담/가족상담), 다양한 체험 및 대안활동  
(자세한 내용은 별첨 자료 참조)

장 소

국립청소년인터넷드림마을(전북 무주군 소재)

신청기간

**캠프 시작 2주 전까지 신청해 주세요!**

**1기 캠프 : 2018년 12월 31일(월)까지**

**2기 캠프 : 2019년 1월 25일(금)까지**

신청방법

입소 상담 후 팩스 및 이메일 접수

문 의

**063)323-2285, 2287(국립청소년인터넷드림마을 사업관리부)**



**국립 청소년 인터넷 드림마을**

NATIONAL CENTER FOR YOUTH INTERNET ADDICTION TREATMENT



「e-세상 희망대장정」 캠프일정 예시(18박19일)

일정 시간	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차	13일차	14일차	15일차	16일차	17일차	18일차	19일차
07:30-08:00			기상점호 아침식사	기상점호 아침식사	기상점호 아침식사	기상점호 아침식사	기상점호 아침식사	정비 & 자유시간	기상점호 아침식사	기상점호 아침식사	기상점호 아침식사	기상점호 아침식사	기상점호 아침식사	기상점호 아침식사	정비 & 자유시간	정비 & 자유시간	기상점호 아침식사	기상점호 아침식사	기상점호
08:00-09:00		정비 & 자유시간	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사		아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사			아침식사	아침식사	아침식사
09:00-10:00			산책	산책	산책	산책	산책		산책	산책	산책	산책	산책	산책			산책	산책	준비
10:00-12:00	멘토 교육	집단 상담 1	집단 상담 2	집단 상담 3	집단 상담 4	집단 상담 5	대안 활동 2 영화감상	정비	집단 상담 3	집단 상담 6	집단 상담 7	집단 상담 8	집단 상담 9	대안 활동 4 봉사활동 준비	대안 활동 6 컬러링북	정비 & 자유시간			집단 멘토 상담 교육
		멘토 교육	멘토 교육	멘토 교육	멘토 교육	멘토 교육			멘토 교육	멘토 교육	멘토 교육	멘토 교육	멘토 교육	멘토 교육					
12:00-13:00		점식사		점식사	점식사	점식사		점식사	점식사	점식사	점식사	점식사	점식사	점식사	점식사	점식사		점식사	
13:00-14:00																			
14:00-14:30																			
14:30-15:00	점수	대안 활동 1	체험 활동 1	동리 활동 1	체험 활동 2	동리 활동 2	외부 활동 1 JO8월드	대안 활동 1 가족 상담 1	대안 활동 3	체험 활동 4	동리 활동 4	자유 활동 1 오트세이	동리 활동 5	봉사 활동 무주 평화요양원	대안 활동 5 가족 상담 2	체험 활동 5 마을체험2	외부 활동 2 에버랜드	개인 대안 상담 6	집단 멘토 상담 교육
15:00-15:30	입교식	개인 상담 1	체험 활동 1	동리 활동 1	체험 활동 2	동리 활동 2			나노 블럭	마을체험1	동리 활동 3	개인 상담 4	개인 상담 5	대안 활동 5 무주 청소년 수련관					
15:30-16:00	사전검사	목놀이	한옥마을 비밀터널 서러이델																
16:00-18:00	OT 아이스 브레이킹 부모 교육	체육 활동		체육 활동		체육 활동			체육 활동	동리 활동 3									
18:00-19:00	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사		저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사		저녁식사	
19:00-19:30	OT 안전교육	정비	정비	정비	정비	정비		정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비					
19:30-20:30	자지활동	자지활동	자지활동	자지활동	자지활동	자지활동		자지활동	자지활동	자지활동	자지활동	자지활동	자지활동	자지활동					
20:30-21:00	명상	명상	명상	명상	명상	명상		명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상					
21:00-22:00	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호		취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호				나눔의 시간 (평가) 롤링페이퍼	

※ 상기 캠프 일정은 국립청소년인터넷드림마을의 상황에 따라 일부 변경될 수 있음